



*J'ai décidé d'utiliser le terme Aikishintaiso après avoir consulté un certain nombre d'entre vous et diverses sources historiques. Indubitablement, l'aikishintaiso provient au moins en partie de l'Aiki In Yo Ho, doctrine de l'harmonie spirituelle fondée sur le yin – yang d'origine confucianiste qui est enseignée dans le clan Takeda depuis Takeda Takumi No Kami Soemon (1758 – 1853).*

*Takeda Sokaku nommait sa pratique l'aikishintaiso. J'ignore en vérité pourquoi Ueshiba Morihei a laissé tombé le « shin » mais je pense qu'il est intéressant de le rétablir. Ce mot a différents sens et s'écrit avec des idéogrammes différents selon le sens choisi. Outre « shin » pris au sens de nouveau, il peut désigner l'âme, l'esprit, la conscience psychique (par exemple seishingaku, psychanalyse), le cœur (kokoro cœur au sens des émotions). J'ai choisi d'utiliser l'idéogramme « shin » au sens de kokoro car les sentiments sont l'interface entre le corps et la conscience psychique et ont à la fois une réalité matérielle et spirituelle. Le sentiment d'exister est une clé dans la réponse à la problématique identitaire et en ce sens constitue un des deux axes principaux de notre pratique.*

*L'Aikishintaiso est sans aucun doute en lien avec d'autres pratiques comme l'Ommyodo, le Seitai Jutsu, le Shugendo et bien entendu le Zen. Toutes ces voies ont en commun, même si les points de vue entre elles peuvent parfois différer, la nécessité de développer la sensibilité que ce soit la sensibilité à la nature et au mouvement universel, que ce soit la sensibilité proprioceptive, que ce soit la sensibilité émotionnelle et intuitive. Que pourrait bien être la compassion sans celle-ci ? Kobayashi Sensei m'a constamment répété qu'il fallait développer la perception sensible et intuitive. Il insistait sur l'importance d'être ensemble en silence pour privilégier cette voie de communication.*

*L'autre axe important est la notion de voie. Récemment, un important Sensei de la Yagyu Shinkage Ryu faisait remarquer à certains de mes élèves que « michi ou pas michi, cela changeait tout ». Il n'est pas possible d'ajouter « do » après taiso mais il ne me semble pas non plus opportun de renoncer à l'expression taiso. C'est pourquoi j'ai décidé de nommer la pratique aikishintaiso no michi, michi étant l'équivalent de do. Il est bien évident que, par commodité, l'usage courant consacrera « aikishintaiso » voir même « shintaiso ». Mais, l'ajout de michi permet de souligner qu'il s'agit d'une voie du cœur.*

*Hormis les raisons historiques, j'opte pour ce changement partiel de nom pour signifier clairement que la recherche entreprise avec Sensei, puis sans lui, est arrivée en ce qui me concerne à un palier significatif.*

*Il est temps de diffuser la pratique et donc de former de nombreux enseignants. C'est une lourde responsabilité de conduire quelqu'un sur cette voie et j'ai à cœur de préparer les enseignants, tant sur le plan corporel qu'intellectuel et spirituel. Les formations qui vous seront proposées incluent toujours ces trois aspects.*

Il est temps pour nous de faire le point sur les différentes possibilités qu'offre aujourd'hui l'aikishintaiso à chacun d'entre vous.

***Vous voulez pratiquer pour vous-même*** et faire le travail de recherche que propose l'aikishintaiso : vous avez la possibilité de suivre un cours hebdomadaire et de participer aux stages ouverts donnés par les différents enseignants du groupe.

***Vous voulez approfondir votre recherche*** et vous engager dans une véritable analyse personnelle, dans ce cas, inscrivez vous dans un atelier personnalisé d'aikishintaiso (APAST).

***Vous voulez enseigner l'aikishintaiso.*** Pour vous former à l'enseignement, vous devez compléter votre pratique régulière, dans un cours ou dans un APAST, et suivre les stages ouverts et le stage d'été. Une autre solution consiste à suivre la formation initiale d'aikishintaiso pendant deux ans. Vous pouvez si vous le voulez cumuler ces possibilités. La formation initiale en deux ans vous ouvre les portes de la formation à l'atelier personnalisé d'aikishintaiso.

Niveaux d'habilitation à l'enseignement :

- ✓ Au niveau 1, vous dirigez un cours qui est écrit et supervisé par un professeur plus avancé (de niveau 4 et plus)
- ✓ Au niveau 2, vous écrivez vous-même votre cours qui est validé par un superviseur,
- ✓ A partir du niveau 3, vous n'êtes supervisé pour les cours hebdomadaires que sur demande de votre part.

***Vous êtes enseignant d'aikishintaiso et vous voulez diriger un atelier personnalisé d'aikishintaiso.*** Il vous faut suivre la formation à l'atelier personnalisé d'aikishintaiso, soit la formation en semaine (8 vendredis dans l'année), soit le cycle de formation en week-end (5 week-end), soit la formation d'été.

***Vous dirigez un atelier personnalisé d'aikishintaiso et vous souhaitez recevoir des élèves en consultation privée d'APAST,*** il vous faut suivre la formation intitulée Posturologie.

***Pour tous, pratiquants d'aikido ou d'aikishintaiso,*** curieux et désireux d'élargir leur réflexion et d'acquérir des connaissances concernant les différentes traditions dont sont issues les pratiques, deux week-ends de Formation générale sont proposés. Ils font obligatoirement partie du cycle de formation à l'atelier personnalisé d'aikishintaiso. La liste des conférenciers et le programme seront disponibles sur le site de 3AKH.

---

## FICHE D'INSCRIPTION

Nom :

Prénom :

N° licence :

- Formation initiale d'aikishintaiso** : 500 euros  
5 week-ends : 2/3 octobre, 11/12 décembre, 29/30 janvier, 2/3 avril et 7/8 mai.
- Formation à l'atelier personnalisé d'aikishintaiso - le cycle** comprenant la formation générale : 600 euros.  
11/12 septembre, 6/7 novembre, 27/28 novembre, 26/27 février, 5/6 mars, 26/27 mars et 16/17 avril
- Formation à l'atelier personnalisé d'aikishintaiso - en semaine** : 450 euros  
8 vendredis : 17 septembre, 26 novembre, 7 janvier, 4 février, 4 mars, 8 avril, 22 avril, 27 mai.
- Formation posturologie** : 300 euros  
6 vendredis : 10 septembre, 15 octobre, 19 novembre, 14 janvier, 25 février, 25 mars.
- Formation générale** : 2 week-ends : 100 euros  
11/12 septembre, 27/28 novembre.
- Cycle atelier personnalisé d'aikishintaiso en week-end + formation initiale = 650 euros.

Pour toute autre combinaison de formations, nous consulter.

