



Institut d'Aikishintaiso – Formations 2011 / 2012

Les formations de l'Institut d'Aikishintaiso – IAT - évoluent encore pour tenir compte des différents aspects que peut prendre notre pratique et de notre objectif de former de plus en plus de personnes en fonction de leurs attentes réelles.

Nous allons détailler ci-après le contenu des différentes formations, prenez bien en considération qu'une formule n'en exclut pas une autre : les programmes sont complémentaires, les intervenants multiples. Vous avez la possibilité de combiner ces différentes propositions.

Vous pratiquez l'aikishintaiso et / ou l'aikido, vous pouvez faire les formations suivantes :

IAT général : Organisée sur deux week-ends, cette formation qui s'adresse à tous rassemble les éléments théoriques qui enrichissent notre pratique de l'aikido et de l'aikishintaiso et sa compréhension. Les enseignements dispensés par les différents intervenants, la multiplicité des cadres d'analyse nous forment à l'appréhension de la réalité et de sa complexité. Cette année, les thèmes abordés seront : la psychologie et le développement de l'enfant, l'anatomie et l'embryologie, la philosophie, l'homéopathie et d'autres à définir encore.

Cette formation est incluse dans le programme de l'IAT sup et en partie dans celui de la formation initiale mais chacun peut venir y participer.

Dirigée par Cognard shihan et divers intervenants.

Dates : 1^{er} et 2 octobre, 12 et 13 novembre.

IAT pratique : cette formation vous permettra de découvrir ou d'intensifier votre pratique de l'aikishintaiso. Vous approfondirez votre connaissance pratique et théorique des formes de bases : le kihon dans son ensemble et sous ses différentes formes, les enchaînements de postures, les postures, les marches, la pratique avec le jo, etc. Cette formation vous permettra, si vous le désirez, de vous préparer à enseigner l'aikishintaiso tant sur le plan technique qu'éthique et pédagogique.

Les pratiquants d'aikido qui suivront cette formation développeront la pratique énergétique et leur compréhension de la forme.

Formation dirigée par Guernouti Ouassila sensei

*Dates : 5 et 6 novembre, 10 et 11 décembre, 11 et 12 février, 3 et 4 mars, 7 et 8 avril. **(Possibilité de s'inscrire à un ou plusieurs week-end)***

IAT initial : cette formation théorique et pratique prépare à l'enseignement de l'aikishintaiso et à la direction d'un Atelier Personnalisé d'Aikishintaiso – APAT. L'IAT initial a également pour vocation de préparer ses participants à accéder à l'IAT supérieur.

La durée du cycle est de deux années pendant lesquelles seront abordés les aspects techniques et théoriques requis : la connaissance des techniques de bases et des kihon d'aikishintaiso, les bases de la lecture d'une posture et de son analyse, l'étude de la méthode de l'APAT, l'éthique de l'enseignant, la déontologie du prescripteur, les éléments théoriques indispensables : en psychologie, en anatomie, en philosophie.

Formation dirigée par Cognard Anne sensei

Dates : 11, 12 et 13 novembre, 3 et 4 décembre, 28 et 29 janvier, 17 et 18 mars, 2 et 3 juin.

IAT en semaine : cette formation uniquement théorique prépare elle-aussi à l'enseignement de l'aikishintaiso et à la direction d'un Atelier Personnalisé d'Aikishintaiso – APAT. L'accent est mis sur la compréhension de la posture, la méthode de l'APAT et le travail du prescripteur. Cette formule convient particulièrement à ceux qui ont déjà une pratique régulière – cours hebdomadaires, stages, APAT. Si tel n'est pas le cas, les personnes qui souhaitent intégrer cette formation sont vivement incitées à suivre en parallèle l'IAT pratique.

Formation dirigée par Cognard shihan ou Cognard Anne sensei

Dates : 8 jeudis : 15 septembre, 10 novembre, 1^{er} décembre, 15 décembre, 12 janvier, 9 février, 8 mars, 22 mars.

Formations supérieures : destinées aux enseignants d'aikishintaiso, aux prescripteurs d'APAT :

IAT supérieur : Cette formation propose un approfondissement des connaissances tant dans le domaine pratique que théorique. La lecture et l'analyse posturologiques sont au centre de cette formation qui fonctionne comme un atelier de recherche et demande donc une implication forte.

L'objectif est de conduire les participants à une plus grande autonomie et à des responsabilités telles que la supervision d'enseignants et /ou de prescripteurs.

Formation dirigée par Cognard shihan

Dates : 10 et 11 septembre, l'Iat général : 1^{er} et 2 octobre, 12 et 13 novembre, 7 et 8 janvier, 25 et 26 février, 24 et 25 mars, 26 et 27 mai.

IAT posturologie : à destination des prescripteurs d'un Atelier Personnalisé d'Aikishintaiso qui souhaitent mettre en place une consultation privée. Cette formation s'adresse particulièrement à ceux qui ont comme objectif de développer une pratique professionnelle en aikishintaiso.

Formation dirigée par Cognard shihan

Dates : 17, 18, 19 et 20 mai ; 9 et 10 juin.

Atelier Personnalisé d'Aikishintaiso dirigé par Cognard shihan

Cette année, Cognard shihan dirigera un seul APAT qui se déroulera au dojo de Bourg-Argental, le vendredi de 18h à 21h, soit 4 cours d'une heure. Les personnes souhaitant s'inscrire devront en informer le secrétariat par mail : info3a@goshihan.fr en précisant le créneau horaire auquel elles assisteront (18h, 19h, 20h ou 21h). Merci de vous manifester **AVANT LE 30 AOUT 2011** afin de pouvoir organiser le planning des soirées.

Dates : 15 septembre, 18 novembre, 13 janvier, 9 mars, 30 mars, 18 mai

NB : Les APAT de Lyon, Valence, Grenoble, et Saint-Etienne sont maintenus et seront dirigés par d'autres enseignants. Pour les inscriptions, contactez directement les bureaux des régions.



FICHE D'INSCRIPTION

- IAT général** : 100 euros
1er et 2 octobre, 12 et 13 novembre
- IAT pratique** : 500 euros le cycle complet
5 et 6 novembre, 10 et 11 décembre, 11 et 12 février, 3 et 4 mars, 21 et 22 avril.
- IAT initial** : 500 euros
11, 12 et 13 novembre, 3 et 4 décembre, 28 et 29 janvier, 17 et 18 mars, 2 et 3 juin.
- IAT en semaine** : 450 euros
15 septembre, 10 novembre, 1er décembre, 15 décembre, 12 janvier, 9 février, 8 mars, 22 mars.
- IAT supérieur** : 600 euros
10 et 11 septembre, l'Iat général : 1er et 2 octobre, 12 et 13 novembre, 7 et 8 janvier, 25 et 26 février, 24 et 25 mars, 26 et 27 mai.
- IAT posturologie** : 300 euros
17, 18, 19 et 20 mai ; 9 et 10 juin.
- APAT** : 190 euros
15 septembre, 18 novembre, 13 janvier, 9 mars, 30 mars, 18 mai

Exemples de combinaisons :

- IAT pratique + IAT en semaine** : 650 euros
- IAT pratique + IAT initial** : 650 euros
- IAT initial + IAT supérieur** : 650 euros
- IAT général + IAT initial** : 550 euros

Pour toute autre combinaison de formations, nous consulter (info3a@goshihan.fr)

Nom :Prénom :

N° de licence 3akh.....

Club :

Date de naissance :

Mail :

Téléphone :

Formations suivies :

Total :

Les chèques sont à libeller à l'ordre de l'Académie Autonome d'Aikido Kobayashi Hirokazu – 3AKH